

EDIÇÃO 2026

28 DE novembro

CURSO DE ALIMENTAÇÃO EM DOENTES NEUROLÓGICOS

A preparação de refeições para pessoas com doença neurológica desempenha um papel fundamental na promoção de uma alimentação equilibrada e segura.

O curso prático sobre alimentação destina-se a cuidadores formais e informais de pessoas com doença neurológica (ex. doença de Parkinson, doença de Alzheimer e outras demências, acidentes vasculares cerebrais, esclerose lateral amiotrófica, etc.). Serão abordados os problemas mais comuns associados à alimentação (ex. dificuldade em engolir, recusa alimentar, perda de peso, etc.) e partilhadas recomendações de estratégias a adotar.

DIREÇÃO DE CURSO
Dra. Diana Miranda
Tp. Rita Cardoso

LOCAL
CNS | Lisboa

FORMATO
Presencial

ORGANIZAÇÃO



SPONSOR



diet'care

28 DE novembro

COMPONENTE TEÓRICA

09H30	SESSÃO DE ABERTURA Dra. Diana Miranda e Tp. Rita Cardoso
09H40	CONCEITOS-BASE SOBRE DOENÇAS NEUROLÓGICAS E ABORDAGEM MULTIDISCIPLINAR ÀS ALTERAÇÕES DO COMPORTAMENTO Dra. Cristiana Silva
10H10	ALIMENTAÇÃO E ESTADO NUTRICIONAL NAS DOENÇAS NEUROLÓGICAS Dra. Diana Miranda
10H40	PRINCIPAIS DIFICULDADES NA ALIMENTAÇÃO E SINAIS DE ALERTA Tp. Rita Cardoso
11H10	COFFEE BREAK
11H30	ESTRATÉGIAS PARA PROMOVER A AUTONOMIA NA ALIMENTAÇÃO To. Rafaela Dias
12H00	QUANDO CONSIDERAR ALIMENTAÇÃO POR SONDA E OUTRAS VIAS DE ALIMENTAÇÃO Enf. Marta Pires
12H30	SESSÃO PRÁTICA SOBRE CUIDADOS A TER NA ALIMENTAÇÃO POR SONDA/PEG Enf. Marta Pires
13H00	ALMOÇO

COMPONENTE PRÁTICA

14H00	SESSÃO PRÁTICA “SENTIR PARA ENTENDER” – SIMULAÇÃO PRÁTICA DE DIFICULDADES NA ALIMENTAÇÃO To. Rafaela Dias
15H00	SESSÃO PRÁTICA SOBRE PREPARAÇÃO DE ALIMENTOS DE CONSISTÊNCIA ADAPTADA Chef Fábio Bernardino e Equipa Multidisciplinar
17H00	DEGUSTAÇÃO E SESSÃO DE ENCERRAMENTO DO CURSO



CNS
academy

CNS ACADEMY

e-mail academy@cns-campus.com

www. science-academy.cns-campus.com

www.cns-campus.com

