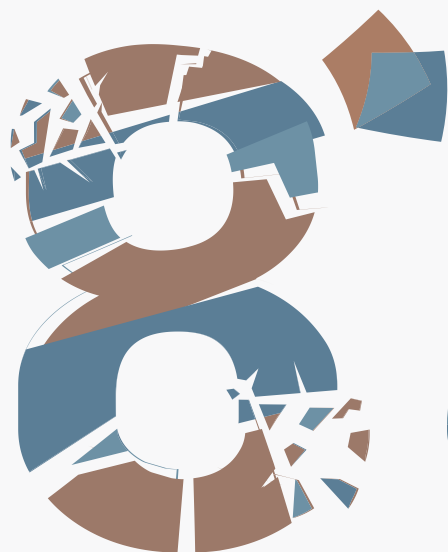


CNS LISBOA 11 ABRIL 2026



/ PARA PROFISSIONAIS DE SAÚDE /

CONGRESSO CNS

NEUROCIÊNCIAS E SUSTENTABILIDADE
INTEGRANDO CIÊNCIA, SAÚDE E AMBIENTE

COMISSÃO CIENTÍFICA

DRA. MARGARIDA RODRIGUES
DRA. LEONOR REBORDÃO
ENF. MARTA PIRES
FT. VERÓNICA CANIÇA

SPONSOR

Bial
Keeping
life in mind

Lilly A MEDICINE COMPANY

 GRUPO ITALFARMACO

manhã

10H00

SESSÃO DE ABERTURA

PROF. DOUTOR JOAQUIM FERREIRA

SUSTENTABILIDADE AMBIENTAL E SAÚDE CEREBRAL

MODERAÇÃO DRA. RITA SIMÕES

10H10

CUIDADOS DE SAÚDE PREJUDICIAIS À SAÚDE E AO AMBIENTE

OS NOSSOS REGULADORES PRECISAM DE ACORDAR...

PROF. JOÃO QUEIROZ E MELO

10H30

EFEITOS NEUROBIOLÓGICOS DOS CONTAMINANTES AMBIENTAIS

EVIDÊNCIA EXPERIMENTAL E MECANISMOS CELULARES

PROF. SUSANA LOUREIRO

10H50

EXPOSIÇÃO HUMANA A POLUENTES:

REALIDADE ATUAL, PREPARAR O FUTURO

PROF. JOÃO PAULO TEIXEIRA

11H10

COFFEE BREAK**DETERMINANTES MODIFICÁVEIS DA SAÚDE CEREBRAL**

MODERAÇÃO DRA. JOANA MORGADO

11H30

EXERCÍCIO FÍSICO COMO DETERMINANTE DE SAÚDE

PROF. NADINE SANTOS

11H50

SONO COMO FACTOR DE REGULAÇÃO DA SAÚDE CEREBRAL

DR. MIGUEL MIRANDA

12H10

ALIMENTAÇÃO

O QUE REALMENTE TEM IMPACTO NA PREVENÇÃO

PROF. CATARINA SOUSA GUERREIRO

12H30

DISCUSSÃO

TODOS OS PALESTRANTES

12H45

ALMOÇO E NETWORKING

tarde

URBANISMO E SAÚDE CEREBRAL

MODERAÇÃO DRA. MARISA BRUM

14H00 **NEUROARQUITETURA E QUALIDADE DE VIDA URBANA**
DR. BRUNO MIRANDA

14H20 **O ESPAÇO QUE CURA**
LIÇÕES DA ARQUITETURA HOSPITALAR
ARQ. DANIELA ARNAUT

14H40 **AMBIENTES QUE CURAM**
MELHORAR OS ESPAÇOS CLÍNICOS
PROF. JOÃO CERQUEIRA

15H00 **"NEUROSTRETCH"**
COORDENAÇÃO TP. VERÓNICA CANIÇA

CÉREBRO E SAÚDE DIGITAL

MODERAÇÃO DRA. MARGARIDA RODRIGUES

15H15 **PAPEL DO MÉDICO NO MUNDO DIGITAL**
DR. GUSTAVO JESUS

15H30 **IMPACTO DO DIGITAL NA SAÚDE MENTAL**
PROF. JOÃO BESSA

15H50 **MESA REDONDA**
SUSTENTABILIDADE DA SAÚDE NO MUNDO DIGITAL
TODOS OS PALESTRANTES

16H15 **SESSÃO DE ENCERRAMENTO**
PROF. DOUTOR JOAQUIM FERREIRA



CNS CAMPUS
NEUROLÓGICO

CNS LISBOA
Rua Carlos Alves N. 5
1600-515 Lisboa
Portugal

e-mail comunicacao@cns-campus.com
telefone **+351 210 548 640**

www.cns-campus.com

