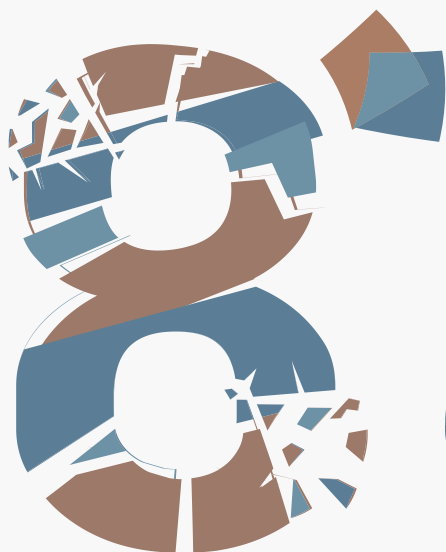


# CNS LISBOA

## 11 ABRIL 2026



/ PARA PROFISSIONAIS DE SAÚDE /

# CONGRESSO CNS

**NEUROCIÊNCIAS E SUSTENTABILIDADE**  
INTEGRANDO CIÊNCIA, SAÚDE E AMBIENTE

### COMISSÃO CIENTÍFICA

DRA. MARGARIDA RODRIGUES  
DRA. LEONOR REBORDÃO  
ENF. MARTA PIRES  
FT. VERÓNICA CANIÇA

SPONSOR

**Bial**  
Keeping  
life in mind

*Lilly* A MEDICINE COMPANY

# manhã

10H00

**SESSÃO DE ABERTURA**

PROF. DOUTOR JOAQUIM FERREIRA

**SUSTENTABILIDADE AMBIENTAL E SAÚDE CEREBRAL**

MODERAÇÃO DRA. RITA SIMÕES

10H10

**CUIDADOS DE SAÚDE PREJUDICIAIS À SAÚDE E AO AMBIENTE**

OS NOSSOS REGULADORES PRECISAM DE ACORDAR...

PROF. JOÃO QUEIROZ E MELO

10H30

**EFEITOS NEUROBIOLÓGICOS DOS CONTAMINANTES AMBIENTAIS**

EVIDÊNCIA EXPERIMENTAL E MECANISMOS CELULARES

PROF. SUSANA LOUREIRO

10H50

**EXPOSIÇÃO HUMANA A POLUENTES:**

REALIDADE ATUAL, PREPARAR O FUTURO

PROF. JOÃO PAULO TEIXEIRA

11H10

**COFFEE BREAK****DETERMINANTES MODIFICÁVEIS DA SAÚDE CEREBRAL**

MODERAÇÃO DRA. JOANA MORGADO

11H30

**EXERCÍCIO FÍSICO COMO DETERMINANTE DE SAÚDE**

PROF. NADINE SANTOS

11H50

**SONO COMO FACTOR DE REGULAÇÃO DA SAÚDE CEREBRAL**

DR. MIGUEL MIRANDA

12H10

**ALIMENTAÇÃO**

O QUE REALMENTE TEM IMPACTO NA PREVENÇÃO

PROF. CATARINA SOUSA GUERREIRO

12H30

**DISCUSSÃO**

TODOS OS PALESTRANTES

12H45

**ALMOÇO E NETWORKING**

# tarde

## URBANISMO E SAÚDE CEREBRAL

MODERAÇÃO DRA. MARISA BRUM

14H00 **NEUROARQUITETURA E QUALIDADE DE VIDA URBANA**  
DR. BRUNO MIRANDA

14H20 **O ESPAÇO QUE CURA**  
LIÇÕES DA ARQUITETURA HOSPITALAR  
ARQ. DANIELA ARNAUT

14H40 **AMBIENTES QUE CURAM**  
MELHORAR OS ESPAÇOS CLÍNICOS  
PROF. JOÃO CERQUEIRA

15H00 **“NEUROSTRETCH”**  
COORDENAÇÃO TP. VERÓNICA CANIÇA

## CÉREBRO E SAÚDE DIGITAL

MODERAÇÃO DRA. MARGARIDA RODRIGUES

15H15 **PAPEL DO MÉDICO NO MUNDO DIGITAL**  
DR. GUSTAVO JESUS

15H30 **IMPACTO DO DIGITAL NA SAÚDE MENTAL**  
PROF. JOÃO BESSA

15H50 **MESA REDONDA**  
SUSTENTABILIDADE DA SAÚDE NO MUNDO DIGITAL  
TODOS OS PALESTRANTES

16H15 **SESSÃO DE ENCERRAMENTO**  
PROF. DOUTOR JOAQUIM FERREIRA



**CNS** CAMPUS  
NEUROLÓGICO

---

**CNS LISBOA**  
**Rua Carlos Alves N. 5**  
**1600-515 Lisboa**  
**Portugal**

e-mail **[comunicacao@cns-campus.com](mailto:comunicacao@cns-campus.com)**  
telefone **+351 210 548 640**

---

**[www.cns-campus.com](http://www.cns-campus.com)**

---

