

7ª EDIÇÃO 2026

21 E 28 DE fevereiro

CURSO PARA CUIDADORES DE PESSOAS COM DOENÇA DE PARKINSON E PARKINSONISMOS ATÍPICOS

Sessões de partilha de conhecimento, experiências e estratégias para casa destinadas a cuidadores de pessoas com demência. Para facilitar a presença destes nas sessões, decorrerão, em simultâneo, sessões de reabilitação para as pessoas com demência, focadas no ensino de estratégias para casa.

DIREÇÃO DE CURSO
Dra. Rita Simões

LOCAL
CNS Lisboa

8ª EDIÇÃO 2026
10 E 17 DE outubro



DIA 01

SESSÕES PARA CUIDADORES

10H00	O ESSENCIAL SOBRE A DOENÇA DE PARKINSON DRA. LINDA AZEVEDO
11H10	PARKINSONISMO ATÍPICO DRA. LEONOR REBORDÃO
12H15	INTERVALO
12H30	SESSÃO DE ESCLARECIMENTO DE DÚVIDAS E PARTILHA DE EXPERIÊNCIAS DRA. RITA SIMÕES, DRA. LINDA AZEVEDO E DRA. LEONOR REBORDÃO

SESSÕES PARA DOENTES

10H00	SESSÃO DE GRUPO FISIOTERAPIA TP. MARTA CORREIA
11H00	SESSÃO DE GRUPO TREINO COGNITIVO DRA. INÊS RAMOS
12H15	INTERVALO
12H30	SESSÃO DE GRUPO TERAPIA OCUPACIONAL TP. JANETE MORENO E TP. ANA COELHO

DIA 02

10H00	MELHORAR A MARCHA E PREVENIR QUEDAS TP. LAURA ANTUNES
10H30	TORNAR A CASA MAIS SEGURA E ADAPTADA TP. JANETE MORENO
11H00	MELHORAR A FALA E PREVENIR ENGASGAMENTO TP. MARIANA MORGADO
11H30	GERIR SINTOMAS NÃO MOTORES ENF. ÉLIA DECOROSO
12H15	INTERVALO
12H30	ESTRATÉGIAS DE AUTOCUIDADO PARA O CUIDADOR DRA. MARIA JOÃO PINHEIRO E DRA. DANIELA BAPTISTA

10H00	SESSÃO DE GRUPO TERAPIA DA FALA TP. BÁRBARA FRUKCK
11H00	SESSÃO DE GRUPO FISIOTERAPIA TP. LAURA ANTUNES
12H15	INTERVALO
12H30	SESSÃO DE GRUPO TERAPIA OCUPACIONAL TP. JANETE MORENO E TP. ANA COELHO

CONFERÊNCIA
28 mar | 10H00

SALVAGUARDA JURÍDICA DOS DIREITOS E DEVERES PARA OS
CUIDADORES DE PESSOAS COM DOENÇAS NEURODEGENERATIVAS
DR. GONÇALO ESTEVES

CNS LISBOA
e online

NOTAS

De forma a facilitar a assistência ao curso pelos cuidadores, em paralelo com as sessões do curso, decorrerão sessões de reabilitação para doentes. O valor do curso inclui as sessões para doentes. Cada cuidador pode fazer-se acompanhar por um doente.

Para além das duas sessões, os participantes terão acesso à conferência sobre "Salvaguarda jurídica dos direitos e deveres para os cuidadores de pessoas com doenças neurodegenerativas", que se irão realizar, nos dias 28 de março e 24 de outubro. No dia da conferência não existirão as sessões para doentes.



CNS CAMPUS
NEUROLÓGICO

CNS TORRES VEDRAS
Bairro de Santo António N. 47
2560-280 Torres Vedras

CLÍNICA MÉDICA
T. +351 261 330 700
E. cnsacademy@cns-campus.com

CNS LISBOA
Rua Carlos Alves N. 5
1600-515 Lisboa

CLÍNICA MÉDICA
T. +351 210 548 640
E. cnsacademy@cns-campus.com

CNS BRAGA
Av. 31 de Janeiro N. 620
4710-452 Braga

T. +351 253 401 600
E. unidadebraga@cns-campus.com

www.cns-campus.com

