

7ª EDIÇÃO 2026

21 E 28 DE fevereiro

CURSO PARA CUIDADORES DE PESSOAS COM DOENÇA DE PARKINSON E PARKINSONISMOS ATÍPICOS

Sessões de partilha de conhecimento, experiências e estratégias para casa destinadas a cuidadores de pessoas com doença de Parkinson. Para facilitar a presença destes nas sessões, decorrerão, em simultâneo, sessões de reabilitação para as pessoas com doença de Parkinson, focadas no ensino de estratégias para casa.

DIREÇÃO DE CURSO
Tp. Inês Lousada

LOCAL
CNS Braga

8ª EDIÇÃO 2026
10 E 17 DE outubro



DIA 01

SESSÕES PARA CUIDADORES

10H00	O ESSENCIAL PARA CUIDAR DE UMA PESSOA COM DOENÇA DE PARKINSON DRA. CATARINA BERNARDES / O que é a doença de Parkinson / Quais os tratamentos disponíveis / Quais as complicações mais comuns da doença
11H00	INTERVALO
11H15	PARKINSONISMOS ATÍPICOS DRA. SARA VARANDA / Como se caracterizam os diferentes Parkinsonismos Atípicos / Como se tratam / Quais as complicações mais comuns da doença
12H00	SESSÃO DE ESCLARECIMENTO DE DÚVIDAS E PARTILHA DE EXPERIÊNCIAS DRA. CATARINA BERNARDES E DRA. SARA VARANDA

SESSÕES PARA DOENTES

10H00	SESSÃO DE GRUPO NEUROPSICOLOGIA DRA. FILIPA PINHEIRO
11H15	SESSÃO DE GRUPO FISIOTERAPIA TP. INÊS LOUSADA

DIA 02

10H00	MELHORAR A MARCHA E PREVENIR QUEDAS TP. INÊS LOUSADA
10H30	TORNAR A CASA MAIS SEGURA E ADAPTADA TP. ANA RITA VITÓRIA
11H00	INTERVALO
11H15	MELHORAR A FALA E PREVENIR ENGASGAMENTO TP. MARGARIDA OLIVEIRA
11H45	GERIR SINTOMAS NÃO MOTORES ENF. JOANA PINHEIRO

10H00	SESSÃO DE GRUPO TERAPIA DA FALA TP. MARGARIDA OLIVEIRA
11H15	SESSÃO DE GRUPO TERAPIA OCUPACIONAL TP. ANA RITA VITÓRIA

CONFERÊNCIA
28 mar | 10H00

SALVAGUARDA JURÍDICA DOS DIREITOS E DEVERES PARA OS CUIDADORES DE PESSOAS COM DOENÇAS NEURODEGENERATIVAS
DR. GONÇALO ESTEVES

CNS LISBOA
e online

NOTAS

De forma a facilitar a assistência ao curso pelos cuidadores, em paralelo com as sessões do curso, decorrerão sessões de reabilitação para doentes. O valor do curso inclui as sessões para doentes. Cada cuidador pode fazer-se acompanhar por um doente.

Para além das duas sessões, os participantes terão acesso à conferência sobre "Salvaguarda jurídica dos direitos e deveres para os cuidadores de pessoas com doenças neurodegenerativas", que se irão realizar, nos dias 28 de março e 24 de outubro. No dia da conferência não existirão as sessões para doentes.



CNS CAMPUS
NEUROLÓGICO

CNS TORRES VEDRAS
Bairro de Santo António N. 47
2560-280 Torres Vedras

CLÍNICA MÉDICA
T. +351 261 330 700
E. cnsacademy@cns-campus.com

CNS LISBOA
Rua Carlos Alves N. 5
1600-515 Lisboa

CLÍNICA MÉDICA
T. +351 210 548 640
E. cnsacademy@cns-campus.com

CNS BRAGA
Av. 31 de Janeiro N. 620
4710-452 Braga

T. +351 253 401 600
E. unidadebraga@cns-campus.com

www.cns-campus.com

