

PROGRAMA **CAMPUS** para cuidadores

1ª Edição 2026
24 A 27 maio



CNS CAMPUS
NEUROLÓGICO

www.cnscampus.com

dia 24 | DOM

TARDE

A PARTIR DAS

15H00

CHECK-IN

HOTEL

17H00

TOUR CASA DE CAMPO

ENCONTRO NA RECEÇÃO HOTEL

19H00

JANTAR

RESTAURANTE / SALA FALÉSIA /

BEM-VINDO
AO **CAMPUS**
CUIDADORES.

dia 25 | SEG

MANHÃ

08H00

PEQUENO-ALMOÇO

RESTAURANTE / SALA FALÉSIA /

09H00

**SESSÃO PSICOLOGIA
EM GRUPO**

SALA DUNAS

10H30

COFFEE-BREAK

SALA DUNAS

11H30

CAMINHADA NÓRDICA

12H30

ALMOÇO

RESTAURANTE / SALA FALÉSIA /

TARDE

14H30

WORKSHOP

IDENTIFICAR, ADAPTAR
E NUTRIR

SALA DUNAS

16H00

COFFEE-BREAK

SALA DUNAS

16H30

PILATES

GINÁSIO

17H30

MASSAGEM

OCYAN SPA

19H00

JANTAR

RESTAURANTE / SALA FALÉSIA /

dia 26 | TER

MANHÃ

08H00

PEQUENO-ALMOÇO

RESTAURANTE / SALA FALÉSIA /

09H00

**SESSÃO PSICOLOGIA
INDIVIDUAL**

SALA DUNAS

11H00

COFFEE-BREAK

SALA DUNAS

11H30

**SESSÃO PSICOLOGIA
INDIVIDUAL**

SALA DUNAS

12H30

ALMOÇO

RESTAURANTE / SALA FALÉSIA /

TARDE

15H00

YOGA

GINÁSIO

16H00

COFFEE-BREAK

SALA DUNAS

16H30

HIDROTERAPIA

OCYAN SPA

17H30

MASSAGEM

OCYAN SPA

19H00

JANTAR

RESTAURANTE / SALA FALÉSIA /

dia 27 | QUA

MANHÃ

08H00

PEQUENO-ALMOÇO

RESTAURANTE / SALA FALÉSIA /

09H00

**SESSÃO PSICOLOGIA
EM GRUPO**

SALA DUNAS

10H30

COFFEE-BREAK

SALA DUNAS

11H00

CHECK-OUT

12H00

ALMOÇO

RESTAURANTE / SALA FALÉSIA /

TARDE

15H00

WORKSHOP
EXERCÍCIO FÍSICO E
PARTICIPAÇÃO NAS ATIVIDADES
DE VIDA DIÁRIA

SALA DUNAS

16H30

COFFEE-BREAK

SALA DUNAS

17H00

**SESSÃO
ESCLARECIMENTO
DE DÚVIDAS
COM NEUROLOGISTA**
SALA DUNAS

SANTA CRUZ
MOVEMENT & NATURE HOUSE

Estrada da Praia Azul, N. 14
2560-396 Silveira, Torres Vedras

PORTUGAL

/ E-MAIL /
campus@cns-campus.com

/ TELEFONE /
+351 261 330 700

santacruznaturehouse.com



Obrigado.