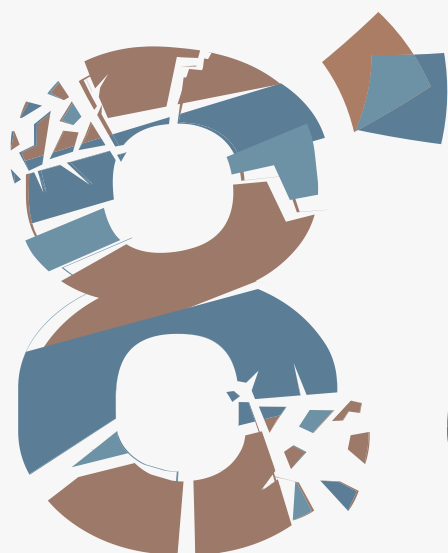


CNS LISBOA

11 ABRIL 2026



/ PARA **PROFISSIONAIS DE SAÚDE** /

CONGRESSO CNS

NEUROCIÊNCIAS E SUSTENTABILIDADE
INTEGRANDO CIÊNCIA, SAÚDE E AMBIENTE

COMISSÃO CIENTÍFICA

Dra. Margarida Rodrigues
Dra. Leonor Rebordão
Enf. Marta Pires
Ft. Verónica Caniça



CNS CAMPUS
NEUROLÓGICO

SPONSOR

Bial Keeping
life in mind

manhã

10H00

SESSÃO DE ABERTURA

SUSTENTABILIDADE AMBIENTAL E SAÚDE CEREBRAL

10H10

CUIDADOS DE SAÚDE PREJUDICIAIS À SAÚDE E AO AMBIENTE.
“OS NOSSOS REGULADORES PRECISAM DE ACORDAR...”

10H30

EFEITOS NEUROBIOLÓGICOS DOS CONTAMINANTES AMBIENTAIS:
EVIDÊNCIA EXPERIMENTAL E MECANISMOS CELULARES

10H50

EXPOSIÇÃO HUMANA A POLUENTES:
REALIDADE ATUAL, PREPARAR O FUTURO

11H10

COFFEE BREAK

DETERMINANTES MODIFICÁVEIS DA SAÚDE CEREBRAL

11H30

EXERCÍCIO FÍSICO COMO DETERMINANTE DE SAÚDE

11H50

SONO COMO FACTOR DE REGULAÇÃO DA SAÚDE CEREBRAL

12H10

ALIMENTAÇÃO: O QUE REALMENTE TEM IMPACTO NA PREVENÇÃO

12H30

SESSÃO DE DISCUSSÃO

12H45

ALMOÇO E NETWORKING

tarde

URBANISMO E SAÚDE CEREBRAL

14H00	NEUROARQUITETURA E QUALIDADE DE VIDA URBANA
14H20	“LIÇÕES DA ARQUITETURA HOSPITALAR”
14H40	AMBIENTES QUE CURAM: MELHORAR OS ESPAÇOS CLÍNICOS
15H00	“NEUROSTRETCH”

CÉREBRO E SAÚDE DIGITAL

15H15	TRANSFORMAÇÃO DIGITAL DA SAÚDE: TECNOLOGIA AO SERVIÇO DO CÉREBRO
15H30	PAPEL DO MÉDICO NO MUNDO DIGITAL
15H50	IMPACTO DO DIGITAL NA SAÚDE MENTAL
16H10	DISCUSSÃO SUSTENTABILIDADE DA SAÚDE NO MUNDO DIGITAL
16H30	SESSÃO DE ENCERRAMENTO



CNS CAMPUS
NEUROLÓGICO

CNS LISBOA
Rua Carlos Alves N. 5
1600-515 Lisboa
Portugal

e-mail comunicacao@cns-campus.com
telefone **+351 210 548 640**

www.cns-campus.com

