

FORMAÇÃO DIRIGIDA A CUIDADORES

# CURSO DE ALIMENTAÇÃO EM DOENTES NEUROLÓGICOS

SESSÕES EDUCACIONAIS SOBRE A DOENÇA E DE PARTILHA DE EXPERIÊNCIAS ENTRE CUIDADORES.

A preparação das refeições nas pessoas com doença neurológica pode ter um papel muito importante para garantir uma alimentação equilibrada e segura.

O curso prático sobre alimentação destina-se a cuidadores formais e informais de pessoas com doença neurológica (ex. doença de Parkinson, doença de Alzheimer e outras demências, acidentes vasculares cerebrais, esclerose lateral amiotrófica, etc.). Serão abordados os problemas mais comuns associados à alimentação (ex. dificuldade em engolir, recusa alimentar, perda de peso, etc.) e partilhadas recomendações de estratégias a adotar.

Em paralelo com as sessões do curso decorrerão sessões de reabilitação para os doentes, de forma a facilitar a assistência por parte dos cuidadores.

DIREÇÃO DE CURSO  
**Dra. Diana Miranda**  
**TF. Rita Cardoso**

LOCAL  
**CNS | Lisboa**

FORMATO  
**Presencial**

DATA  
**8 de novembro**

HORÁRIO  
**14h00 às 18h00**



# PROGRAMA

## CURSO DE ALIMENTAÇÃO EM DOENTES NEUROLÓGICOS

	COMPONENTE TEÓRICA
10H00	<b>SESSÃO DE ABERTURA</b> Dra. Diana Miranda e Tf. Rita Cardoso
10H15	<b>CONCEITOS-CHAVE SOBRE ALIMENTAÇÃO E ESTADO NUTRICIONAL NAS DOENÇAS NEUROLÓGICAS</b> Dra. Diana Miranda
10H35	<b>PRINCIPAIS DIFICULDADES NA ALIMENTAÇÃO E SINAIS DE ALERTA</b> Tf Rita Cardoso
10H55	<b>ESTRATÉGIAS PARA PROMOVER A AUTONOMIA NA ALIMENTAÇÃO</b> To. Rafaela Dias
11H15	<b>DISCUSSÃO DE CASOS CLÍNICOS E ESTRATÉGIAS PARA A GESTÃO DO DIA-A-DIA</b> Dra. Diana Miranda, Tf. Rita Cardoso e To. Rafaela Dias
11H45	COFFEE BREAK
12H00	<b>QUANDO CONSIDERAR ALIMENTAÇÃO POR Sonda E OUTRAS VIAS DE ALIMENTAÇÃO</b> Enf. Marta Pires
12H20	<b>ABORDAGEM MULTIDISCIPLINAR À RECUSA ALIMENTAR E OUTRAS ALTERAÇÕES DO COMPORTAMENTO</b> Dra. Cristiana Silva
12H40	<b>SESSÃO DE ENCERRAMENTO DA COMPONENTE TEÓRICA</b>
13H10	ALMOÇO (LIVRE)
	COMPONENTE PRÁTICA
14H15	<b>SESSÃO PRÁTICA SOBRE CUIDADOS A TER NA ALIMENTAÇÃO POR Sonda/PEG</b> Dra. Diana Miranda e Tf. Rita Cardoso
14H45	<b>SESSÃO PRÁTICA SOBRE PREPARAÇÃO DE ALIMENTOS COM O TEMA “UM DIA ALIMENTAR” (SUGESTÃO DE UM PEQUENO-ALMOÇO, ALMOÇO, LANCHE E JANTAR DE CONSISTÊNCIA ADAPTADA + HIDRATAÇÃO)</b> Chef Fábio Bernardino e Equipa Multidisciplinar
16H45	<b>DEGUSTAÇÃO</b>
17H00	<b>SESSÃO DE ENCERRAMENTO DO CURSO</b>