

**CNS LISBOA**

**12 ABRIL 2025**



# CONGRESSO CNS

**CÉREBRO SAUDÁVEL  
MOVER, PENSAR E VIVER MELHOR**

**COMISSÃO CIENTÍFICA**  
Dra. Ana Castro Caldas  
Dra. Margarida Rodrigues

**PARA PROFISSIONAIS DE SAÚDE**



# PROGRAMA



CONGRESSO  
**CNS**

**CÉREBRO SAUDÁVEL**  
MOVER, PENSAR E VIVER MELHOR

**12 ABRIL 2025**

**COMISSÃO CIENTÍFICA**

**Dra. Ana Castro Caldas**

**Dra. Margarida Rodrigues**

**09H30** Abertura do secretariado

**10H00** Sessão de abertura

Dra. Ana Castro Caldas e Dra. Margarida Rodrigues | CNS - Campus Neurológico

## A Ciência da Prevenção

Moderadora: Prof. Doutora Diana Sousa | CNS – Campus Neurológico

**10H15** Estilo de vida e neurodegenerescência: O que sabemos até agora

Prof. Doutor Marcelo Mendonça | Fundação Champalimaud

**10H35** A atividade física como fator protetor na doença de Parkinson e Alzheimer

Prof. Doutora Helena Santa-Clara | Faculdade de Motricidade Humana

**10H55** O papel da dieta: Das abordagens mediterrânicas às cetogénicas

Dr. Daniel Gomes | ULS Santa Maria

## Riscos Modificáveis e Progressão da Doença

Moderador: Prof. Doutor Joaquim Ferreira | CNS – Campus Neurológico

**11H20** Alterações do sono e neurodegenerescência: Uma ligação subestimada

Prof. Doutora Cátia Reis | Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa

**11H40** Stress, depressão e declínio cognitivo: Uma via de dois sentidos

Prof. Doutor Manuel Gonçalves Pereira | Faculdade de Ciências Médicas da Universidade NOVA de Lisboa

**12H00** Queixas ou declínio? Dilemas na avaliação da disfunção cognitiva

Prof. Doutor Albino Maia | Fundação Champalimaud

**12H20** Mesa redonda: Barreiras às intervenções no estilo de vida na prática clínica

Moderadores: Prof. Doutora Diana Sousa | CNS – Campus Neurológico

Prof. Doutor Joaquim Ferreira | CNS – Campus Neurológico

Prof. Doutor Albino Maia | Fundação Champalimaud

**12H40** INTERVALO PARA ALMOÇO

# PROGRAMA



CONGRESSO  
**CNS**

**CÉREBRO SAUDÁVEL**  
MOVER, PENSAR E VIVER MELHOR

**12 ABRIL 2025**

**COMISSÃO CIENTÍFICA**

**Dra. Ana Castro Caldas**

**Dra. Margarida Rodrigues**

## **Evidência Recente e Direções Futuras**

Moderadora: Prof. Doutora Leonor Correia Guedes | CNS – Campus Neurológico

**14H00**

**O papel do microbioma na saúde do cérebro**

Prof. Doutora Gabriela Ribeiro | Faculdade de Ciências Médicas da Universidade NOVA de Lisboa

**14H20**

**Saúde digital: Monitorização do estilo de vida em tempo real**

Dr. João Primo | Hospital da Luz Arrábida

**14H40**

**Interações gene-ambiente: Medicina de estilo de vida de precisão**

Prof. Doutora Patrícia Maciel | Escola de Medicina da Universidade do Minho

**15H00**

PAUSA PARA CAFÉ

## **Política de Esperança**

Moderadores: Dra. Ana Castro Caldas, Dra. Margarida Rodrigues e Prof. Doutor Joaquim Ferreira | CNS – Campus Neurológico

**15H30**

**O papel do doente na comunidade**

Arquiteto Alexandre Reffóios | ABD-C

**15H50**

**Papel da cultura na doença e na política**

Maria Rueff

**16H10**

**Sessão de encerramento**

Prof. Doutor Joaquim Ferreira | CNS – Campus Neurológico