

CNS LISBOA
12 ABRIL 2025



CONGRESSO
CNS

CÉREBRO SAUDÁVEL
MOVER, PENSAR E VIVER MELHOR

COMISSÃO CIENTÍFICA
Dra. Ana Castro Caldas
Dra. Margarida Rodrigues

PARA PROFISSIONAIS DE SAÚDE



COM O APOIO DE:



PROGRAMA



12 ABRIL 2025

COMISSÃO CIENTÍFICA

Dra. Ana Castro Caldas
Dra. Margarida Rodrigues

09H30 Abertura do secretariado

10H00 Sessão de abertura
Dra. Ana Castro Caldas e Dra. Margarida Rodrigues | CNS - Campus Neurológico

A Ciência da Prevenção

Moderadora: Prof. Doutora Diana Sousa | CNS – Campus Neurológico

10H15 Estilo de vida e neurodegenerescênciā: O que sabemos até agora
Prof. Doutor Marcelo Mendonça | Fundação Champalimaud

10H35 A atividade física como fator protetor na doença de Parkinson e Alzheimer
Prof. Doutora Helena Santa-Clara | Faculdade de Motricidade Humana

10H55 O papel da dieta: Das abordagens mediterrânicas às cetogénicas
Dr. Daniel Gomes | ULS Santa Maria

Riscos Modificáveis e Progressão da Doença

Moderador: Prof. Doutor Joaquim Ferreira | CNS – Campus Neurológico

11H20 Alterações do sono e neurodegenerescênciā: Uma ligação subestimada
Prof. Doutora Cátia Reis | Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa

11H40 Stress, depressão e declínio cognitivo: Uma via de dois sentidos
Prof. Doutor Manuel Gonçalves Pereira | Faculdade de Ciências Médicas da Universidade NOVA de Lisboa

12H00 Queixas ou declínio? Dilemas na avaliação da disfunção cognitiva
Prof. Doutor Albino Maia | Fundação Champalimaud

12H20 Mesa redonda: Barreiras às intervenções no estilo de vida na prática clínica
Moderadores: Prof. Doutora Diana Sousa | CNS – Campus Neurológico
Prof. Doutor Joaquim Ferreira | CNS – Campus Neurológico
Prof. Doutor Albino Maia | Fundação Champalimaud

12H40 INTERVALO PARA ALMOÇO

PROGRAMA



12 ABRIL 2025

COMISSÃO CIENTÍFICA

Dra. Ana Castro Caldas
Dra. Margarida Rodrigues

Evidência Recente e Direções Futuras

Moderadora: Prof. Doutora Leonor Correia Guedes | CNS – Campus Neurológico

- 14H00** O papel do microbioma na saúde do cérebro

Prof. Doutora Gabriela Ribeiro | Faculdade de Ciências Médicas da Universidade NOVA de Lisboa

- 14H20** Saúde digital: Monitorização do estilo de vida em tempo real

Dr. João Primo | Hospital da Luz Arrábida

- 14H40** Interações gene-ambiente: Medicina de estilo de vida de precisão

Prof. Doutora Patrícia Maciel | Escola de Medicina da Universidade do Minho

- 15H00** PAUSA PARA CAFÉ

Política de Esperança

Moderadores: Dra. Ana Castro Caldas, Dra. Margarida Rodrigues e Prof. Doutor Joaquim Ferreira | CNS – Campus Neurológico

- 15H30** O papel do doente na comunidade

Arquiteto Alexandre Reffóios | ABD-C

- 15H50** Papel da política em tempos conturbados

TBD

- 16H10** Papel da cultura na doença e na política

TBD

- 16H30** Sessão de encerramento

Prof. Doutor Joaquim Ferreira | CNS – Campus Neurológico