

8ª EDIÇÃO 2026

10 E 17 DE outubro

# CURSO PARA CUIDADORES DE PESSOAS COM DOENÇA DE PARKINSON E PARKINSONISMOS ATÍPICOS

Sessões de partilha de conhecimento, experiências e estratégias para casa destinadas a cuidadores de pessoas com demência. Para facilitar a presença destes nas sessões, decorrerão, em simultâneo, sessões de reabilitação para as pessoas com demência, focadas no ensino de estratégias para casa.

DIREÇÃO DE CURSO  
Dra. Rita Simões

LOCAL  
CNS Lisboa



## DIA 01

## SESSÕES PARA CUIDADORES

10H00	O ESSENCIAL SOBRE A DOENÇA DE PARKINSON DRA. LINDA AZEVEDO
11H10	INTERVALO
11H25	PARKINSONISMO ATÍPICO DRA. LEONOR REBORDÃO
12H30	SESSÃO DE ESCLARECIMENTO DE DÚVIDAS E PARTILHA DE EXPERIÊNCIAS DRA. RITA SIMÕES, DRA. LINDA AZEVEDO E DRA. LEONOR REBORDÃO

## SESSÕES PARA DOENTES

10H00	SESSÃO DE GRUPO FISIOTERAPIA TP. MARTA CORREIA
11H00	INTERVALO
11H15	SESSÃO DE GRUPO TERAPIA DA FALA TP. BÁRBARA FRUKCK
12H30	SESSÃO DE GRUPO TERAPIA OCUPACIONAL TP. JANETE MORENO E TP. ANA COELHO

## DIA 02

10H00	MELHORAR A MARCHA E PREVENIR QUEDAS TP. LAURA ANTUNES
10H30	TORNAR A CASA MAIS SEGURA E ADAPTADA TP. JANETE MORENO
11H00	INTERVALO
11H15	MELHORAR A FALA E PREVENIR ENGASGAMENTO TP. MARIANA MORGADO
11H45	GERIR SINTOMAS NÃO MOTORES TP. ÉLIA DECOROSO
12H30	ESTRATÉGIAS DE AUTOCUIDADO PARA O CUIDADOR DRA. MARIA JOÃO PINHEIRO E DRA. DANIELA BATISTA

10H00	SESSÃO DE GRUPO FISIOTERAPIA FT. MARTA CORREIA
11H00	INTERVALO
11H15	SESSÃO DE GRUPO TREINO COGNITIVO DRA. MARIA JOÃO PINHEIRO
12H30	SESSÃO DE GRUPO TERAPIA OCUPACIONAL TP. JANETE MORENO E TP. ANA COELHO

CONFERÊNCIA  
24 out | 10H00

SALVAGUARDA JURÍDICA DOS DIREITOS E DEVERES PARA OS  
CUIDADORES DE PESSOAS COM DOENÇAS NEURODEGENERATIVAS  
DR. GONÇALO ESTEVES

CNS LISBOA  
e online



# CNS academy

---

**CNS ACADEMY**

e-mail [academy@cns-campus.com](mailto:academy@cns-campus.com)

www. [science-academy.cns-campus.com](http://science-academy.cns-campus.com)

---

[www.cns-campus.com](http://www.cns-campus.com)

