

PROGRAMA

CURSO PARA **CUIDADORES FORMAIS** SOBRE CUIDADOS À PESSOA IDOSA

09H00 **SESSÃO DE ABERTURA DO CURSO**

09H15 **PROCESSO DE ENVELHECIMENTO E ALTERAÇÕES NA SAÚDE DO IDOSO**
Dra. Rita Miranda

10H15 **SER CUIDADOR**
Enf. Tiago Pama Reis

11H15 **COFFEE BREAK**

11H30 **PRINCÍPIOS BÁSICOS DA PRESTAÇÃO DE CUIDADOS**
Enf. Tiago Pama Reis

12H15 **COMO GERIR INTERCORRÊNCIAS?**
Dra. Rita Miranda

13H00 **ALMOÇO**

14H00 **CONTROLO DE INFEÇÃO**
Dra. Rita Miranda

15H00 **NECESSIDADES NUTRICIONAIS**
Dra. Diana Miranda

15H45 **COFFEE BREAK**

16H00 **ALTERAÇÕES DA VOZ E DA DEGLUTIÇÃO**
Tp. Rita Cardoso

16H45 **ALTERAÇÕES DA MARCHA E POSICIONAMENTO**
Tp. Daniela Guerreiro

17H30 **PROMOÇÃO DA AUTONOMIA NAS ATIVIDADES DE VIDA DIÁRIA**
Enf. Tiago Pama Reis

18H00 **SESSÃO DE ENCERRAMENTO DO CURSO**