

8ª EDIÇÃO 2026

19 E 26 DE setembro

CURSO PARA CUIDADORES DE PESSOAS COM DOENÇA DE ALZHEIMER E OUTRAS DEMÊNCIAS

Sessões de partilha de conhecimento, experiências e estratégias para casa destinadas a cuidadores de pessoas com demência. Para facilitar a presença destes nas sessões, decorrerão, em simultâneo, sessões de reabilitação para as pessoas com demência, focadas no ensino de estratégias para casa.

DIREÇÃO DE CURSO
Dra. Camila Nóbrega

LOCAL
CNS Lisboa



DIA 01

SESSÕES PARA CUIDADORES

- 10H00 O QUE É A DEMÊNCIA E A DOENÇA DE ALZHEIMER?
QUE TRATAMENTOS EXISTEM?
DRA. JOANA MORGADO
- 10H45 ALTERAÇÕES DA COMUNICAÇÃO E COMPORTAMENTO DA
PESSOA COM DEMÊNCIA: COMO LIDAR?
DRA. CAMILA NÓBREGA
- 11H15 INTERVALO
- 11H30 ESTRATÉGIAS DE ESTIMULAÇÃO FÍSICA E COGNITIVA
FISIOTERAPIA + TREINO COGNITIVO + TERAPIA OCUPACIONAL
- 12H15 CUIDAR DE QUEM CUIDA - ESTRATÉGIAS DE
AUTOCUIDADO PARA CUIDADORES
DRA. MARIA JOÃO PINHEIRO E DRA. DANIELA BAPTISTA

SESSÕES PARA DOENTES

- 10H00 SESSÃO DE GRUPO
FISIOTERAPIA
FT. MARTA CORREIA
- 11H00 INTERVALO
- 11H30 SESSÃO DE GRUPO
TREINO COGNITIVO
DRA. DANIELA BAPTISTA
- 12H15 SESSÃO DE GRUPO
TERAPIA OCUPACIONAL
TP. RITA SANTOS

DIA 02

- 10H00 QUE CUIDADOS DEVEMOS TER NA HIGIENE E NA
ALIMENTAÇÃO?
ENF. PATRÍCIA RIBEIRO
- 10H45 O QUE FAZER PARA MINIMIZAR
O RISCO DE ENGASGAMENTO?
TP. INÉS BRANCO
- 11H15 INTERVALO
- 11H30 ESTRATÉGIAS PARA PROMOÇÃO DA AUTONOMIA
TP. JANETE MORENO
- 12H15 SESSÃO DE ESCLARECIMENTO DE
DÚVIDAS E PARTILHA DE EXPERIÊNCIAS
TODOS OS PALESTRANTES

- 10H00 SESSÃO DE GRUPO
FISIOTERAPIA
FT. MARTA CORREIA
- 11H00 INTERVALO
- 11H30 SESSÃO DE GRUPO
TREINO COGNITIVO
DRA. MARIA JOÃO PINHEIRO
- 12H15 SESSÃO DE GRUPO
TERAPIA OCUPACIONAL
TP. ANA COELHO

CONFERÊNCIA
24 out | 10H00

SALVAGUARDA JURÍDICA DOS DIREITOS E DEVERES PARA OS
CUIDADORES DE PESSOAS COM DOENÇAS NEURODEGENERATIVAS
DR. GONÇALO ESTEVES

CNS LISBOA
e online



CNS academy

CNS ACADEMY

e-mail academy@cns-campus.com

www. science-academy.cns-campus.com

www.cns-campus.com

