

8ª EDIÇÃO 2026

19 E 26 DE setembro

# CURSO PARA CUIDADORES DE PESSOAS COM DOENÇA DE ALZHEIMER E OUTRAS DEMÊNCIAS

Sessões de partilha de conhecimento, experiências e estratégias para casa destinadas a cuidadores de pessoas com demência. Para facilitar a presença destes nas sessões, decorrerão, em simultâneo, sessões de reabilitação para as pessoas com demência, focadas no ensino de estratégias para casa.

DIREÇÃO DE CURSO  
Dra. Filipa Pinheiro

LOCAL  
CNS Braga



## DIA 01

## SESSÕES PARA CUIDADORES

10H00	O QUE É A DEMÊNCIA E A DOENÇA DE ALZHEIMER? QUE TRATAMENTOS EXISTEM? DR. EDUARDO FREITAS
10H45	ALTERAÇÕES DA COMUNICAÇÃO E COMPORTAMENTO DA PESSOA COM DEMÊNCIA: COMO LIDAR? PROF. ANA MONTEIRO
11H30	INTERVALO
11H45	CUIDAR DE QUEM CUIDA : ESTRATÉGIAS DE AUTOCUIDADO PARA CUIDADORES DRA. VERA FERNANDES
12H15	ESTRATÉGIAS PARA PROMOÇÃO DA AUTONOMIA TP. ANA RITA VITÓRIA

## SESSÕES PARA DOENTES

10H00	SESSÃO DE GRUPO <b>TERAPIA OCUPACIONAL</b> TP. ANA RITA VITÓRIA
11H15	SESSÃO DE GRUPO <b>TREINO COGNITIVO</b> DRA. FILIPA PINHEIRO

## DIA 02

10H00	QUE CUIDADOS DEVEMOS TER NA HIGIENE E NA ALIMENTAÇÃO? ENF. JOANA PINHEIRO
10H45	O QUE FAZER PARA MINIMIZAR O RISCO DE ENGASGAMENTO? ADAPTAÇÃO À DIETA. DRA. MARIA JOÃO CASTRO E TP. MARGARIDA OLIVEIRA
11H40	INTERVALO
11H55	ATIVIDADE FÍSICA NAS DEMÊNCIAS TP. LILIANA ALMEIDA SANTOS
12H15	PROTEÇÃO SOCIAL E REDE DE APOIO À PESSOA COM ALZHEIMER E AO CUIDADOR PROF. JOANA BARBOSA

10H00	SESSÃO DE GRUPO <b>FISIOTERAPIA</b> TP. LILIANA ALMEIDA SANTOS
11H15	SESSÃO DE GRUPO <b>TREINO COGNITIVO</b> DRA. FILIPA PINHEIRO

CONFERÊNCIA  
24 out | 10H00

SALVAGUARDA JURÍDICA DOS DIREITOS E DEVERES PARA OS CUIDADORES DE PESSOAS COM DOENÇAS NEURODEGENERATIVAS  
DR. GONÇALO ESTEVES

CNS LISBOA  
e online



# CNS academy

---

**CNS ACADEMY**

e-mail [academy@cns-campus.com](mailto:academy@cns-campus.com)

www. [science-academy.cns-campus.com](http://science-academy.cns-campus.com)

---

[www.cns-campus.com](http://www.cns-campus.com)

