

8ª EDIÇÃO 2026

19 E 26 DE setembro

CURSO PARA CUIDADORES DE PESSOAS COM DOENÇA DE ALZHEIMER E OUTRAS DEMÊNCIAS

Sessões de partilha de conhecimento, experiências e estratégias para casa destinadas a cuidadores de pessoas com demência. Para facilitar a presença destes nas sessões, decorrerão, em simultâneo, sessões de reabilitação para as pessoas com demência, focadas no ensino de estratégias para casa.

DIREÇÃO DE CURSO
Dra. Filipa Pinheiro

LOCAL
CNS Braga



CNS
CAMPUS
NEUROLÓGICO



CNS
academy

DIA 01

SESSÕES PARA CUIDADORES

10H00	O QUE É A DEMÊNCIA E A DOENÇA DE ALZHEIMER? QUE TRATAMENTOS EXISTEM? DRA. CATARINA BERNARDES
10H45	ALTERAÇÕES DA COMUNICAÇÃO E COMPORTAMENTO DA PESSOA COM DEMÊNCIA: COMO LIDAR? PROF. ANA MONTEIRO
11H30	INTERVALO
11H45	CUIDAR DE QUEM CUIDA : ESTRATÉGIAS DE AUTOCUIDADO PARA CUIDADORES DRA. VERA FERNANDES
12H15	ESTRATÉGIAS PARA PROMOÇÃO DA AUTONOMIA TP. ANA RITA VITÓRIA

SESSÕES PARA DOENTES

10H00	SESSÃO DE GRUPO TERAPIA OCUPACIONAL TP. ANA RITA VITÓRIA
11H15	SESSÃO DE GRUPO TREINO COGNITIVO DRA. FILIPA PINHEIRO

DIA 02

10H00	QUE CUIDADOS DEVEMOS TER NA HIGIENE E NA ALIMENTAÇÃO? ENF. JOANA PINHEIRO
10H45	O QUE FAZER PARA MINIMIZAR O RISCO DE ENGASGAMENTO? ADAPTAÇÃO À DIETA. DRA. MARIA JOÃO CASTRO E TP. MARGARIDA OLIVEIRA
11H40	INTERVALO
12H15	PROTEÇÃO SOCIAL E REDE DE APOIO À PESSOA COM ALZHEIMER E AO CUIDADOR

10H00	SESSÃO DE GRUPO MUSICOTERAPIA TP. MARTA PIMENTA
11H15	SESSÃO DE GRUPO TREINO COGNITIVO DRA. FILIPA PINHEIRO

CONFERÊNCIA
24 out | 10H00

SALVAGUARDA JURÍDICA DOS DIREITOS E DEVERES PARA OS
CUIDADORES DE PESSOAS COM DOENÇAS NEURODEGENERATIVAS
DR. GONÇALO ESTEVES

CNS LISBOA
e online



CNS
academy

CNS ACADEMY

e-mail academy@cns-campus.com

www. science-academy.cns-campus.com

www.cns-campus.com

