

FORMAÇÃO  
CUIDADORES

# O QUE DEVO SABER PARA CUIDAR DE UMA PESSOA COM **DEMÊNCIA?**

DIRETOR DE CURSO  
Enf. Tiago Pama Reis

LOCAL  
CNS | Campus Neurológico  
Torres Vedras

DATA  
5 de Novembro

INSCRIÇÃO ONLINE  
[science-academy.cnscampus.com](http://science-academy.cnscampus.com)

# O QUE DEVO SABER PARA CUIDAR DE UMA PESSOA COM DEMÊNCIA?

## PROGRAMA

5 NOVEMBRO

14H00 **SESSÃO DE ABERTURA PARA CUIDADORES E DOENTES**  
Enf. Tiago Pama Reis

	<b>CUIDADORES</b>	<b>PESSOAS COM DEMÊNCIA</b>
14H15	<b>DEMÊNCIA: O QUE É? QUAIS OS TRATAMENTOS DISPONÍVEIS?</b> Dra. Joana Morgado	SESSÃO DE GRUPO <b>DE FISIOTERAPIA</b> FT. Ricardo Cacho FT. Marta Ferreira
14H35	<b>COMPLICAÇÕES ASSOCIADAS E ESTRATÉGIAS DE MINIMIZAÇÃO DO RISCO</b> Dra. Camila Nóbrega	
15H05	<b>ALIMENTAÇÃO, CUIDADOS DE HIGIENE E CONFORTO</b> Enf. Tiago Pama Reis	SESSÃO DE GRUPO <b>DE TREINO COGNITIVO</b> Dra. Maria João Pinheiro
15H30	<b>ESCLARECIMENTO DE DÚVIDAS E PARTILHA DE EXPERIÊNCIAS DOS TEMAS ABORDADOS</b> Dra. Joana Morgado, Dra. Camila Nóbrega e Enf. Tiago Pama Reis	
16H15	INTERVALO	
16H45	<b>O CUIDADOR TAMBÉM ADOECE? COMO IDENTIFICAR SITUAÇÕES DE DESGASTE E ESTRATÉGIAS</b> Dra. Filomena Sousa	SESSÃO DE GRUPO <b>DE TERAPIA OCUPACIONAL</b> TP. Ana Rita Saraiva
17H15	<b>APOIOS AO CUIDADOR INFORMAL E ESTATUTO DO MAIOR ACOMPANHADO</b> Dr. Gonçalo Esteves	
17H45	<b>ESCLARECIMENTO DE DÚVIDAS E PARTILHA DE EXPERIÊNCIAS DOS TEMAS ABORDADOS</b> Dra. Filomena Sousa, Dr. Gonçalo Esteves e Enf. Tiago Pama Reis	SESSÃO DE GRUPO <b>DE ANIMAÇÃO SOCIOCULTURAL</b> Diogo Costa
18H30	SESSÃO DE ENCERRAMENTO	



**CNS TORRES VEDRAS**  
**Bairro de Santo António N. 47**  
**2560-280 Torres Vedras**

**CLÍNICA MÉDICA**  
**T. +351 261 330 700**  
**E. clinicamedica@cns-campus.com**

**UNIDADE DE INTERNAMENTO**  
**T. +351 261 330 701**  
**E. unidadeinternamento@cns-campus.com**

**RESIDÊNCIA SÉNIOR**  
**T. +351 261 330 702**  
**E. residenciasenior@cns-campus.com**

---

**CNS LISBOA**  
**Rua Filipe da Mata N. 100B**  
**1600-073 Lisboa**

**CLÍNICA MÉDICA**  
**T. +351 211 325 573**  
**E. unidadelisboa@cns-campus.com**

---

**[www.cns-campus.com](http://www.cns-campus.com)**

